

---

## Capacitación 40 horas

# MÓDULO I: ANTROPOLOGÍA

---

### Tema 1: Persona Humana

- Características de la persona humana
- Dignidad de la persona humana
- Ámbitos de acción y de relación de la persona humana
- Educación en valores, edad de oro en su aprendizaje, importancia para una sexualidad sana.

### Tema 2: Educación para el amor

- Hombre y mujer hechos para amar
- Andar, Pololear, Noviazgo
- Noviazgo y felicidad
- El mundo afectivo del noviazgo
- Enamoramiento v/s amor maduro
- Amor maduro y felicidad
- Matrimonio y Familia, un proyecto de vida

# MÓDULO II: BIOLOGÍA de la REPRODUCCIÓN HUMANA

---

### Tema 1: Anatomía

- Aparato reproductor femenino (órganos genitales internos: ovario, trompas, útero; cuello uterino y moco cervical; ovogénesis; órganos genitales externos: vagina, vulva)
- Aparato reproductor masculino (órganos genitales masculinos: testículos, vías espermáticas, pene; espermatogénesis)

---

## Capacitación 40 horas

### Tema 2: Fisiología

- Descripción Eje Hipotálamo- Hipófisis- Gónada
- Ciclo ovárico Funciones del estrógeno y la progesterona en: cuello uterino, endometrio, miometrio, mamas, temperatura corporal, carácter.
- Funciones de la testosterona
- Fisiología de la relación sexual: (excitación, penetración, eyaculación (orgasmo masculino y femenino)

### Tema 3: Fertilidad Masculina y Femenina

- Etapas del inicio de la vida (migración espermática, fecundación, implantación, desarrollo embrionario, embarazo y parto)
- Periodos de fertilidad e infertilidad en la pareja.

### Tema 4: Paternidad Responsable

- Definición
- Métodos de Regulación de la fertilidad:
  - artificiales
  - naturales

### Tema 5: Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS)

- Relación con la Promiscuidad
- Tipos de ETS
- Formas de Contagio
- Prevención

---

## Capacitación 40 horas

### **Tema 7: Embarazo Adolescente**

- Factores que inciden
- Diagnóstico de Embarazo
- Riesgos del embarazo Adolescente
- Aborto

## MÓDULO III: PSICOLOGÍA

---

### **Tema 1: Formación de la Identidad sexual**

- Influencia de la Herencia y del Ambiente en el desarrollo de la Identidad sexual.
- Orientación sexual.

### **Tema 2: Autorregulación v/s Impulsividad**

- Impulsividad: definición, diferencia entre impulso e instinto, impulso y amor.
- Pornografía: dignidad del cuerpo, cómo nos enfrentamos al desnudo del cuerpo, riesgos de la pornografía, pornografía infantil.
- Masturbación: definición, diferenciación con los procesos evolutivos exploratorios.
- Autorregulación: manejo de la impulsividad, factores que favorecen la autorregulación.

---

## Capacitación 40 horas

### **Tema 3: Desarrollo de la Sexualidad y la Afectividad**

- Desarrollo psicosexual: características, etapas.
- Importancia de los padres en el desarrollo de la sexualidad y la afectividad.
- Importancia del ambiente escolar en el desarrollo de la sexualidad y la afectividad.
- Relación Sexual Adolescente: características y consecuencias.

### **Tema 4: Adolescencia y factores de riesgo**

- Uso y abuso de alcohol en la adolescencia: características, pesquisa y derivación.
- Drogadicción adolescente: características, pesquisa y derivación.
- Trastornos Alimentarios en adolescentes: características, pesquisa y derivación.
- Factores Protectores.
- Redes de Apoyo.

## MÓDULO IV: ÁMBITO SOCIAL Y EDUCACIÓN

---

### **Tema 1: Metodologías Educativas en Afectividad y Sexualidad**

- Rol docente, liderazgo y ejercicio de la autoridad.
- Estrategias de enseñanza para generar o activar conocimientos previos.
- Estrategias co-instruccionales.
- Estrategias post-instruccionales.
- Prácticas en el aula.

---

## Capacitación 40 horas

### Tema 2: Cómo enseñar sexualidad

- Cuándo enseñar sexualidad.
- Cómo dar respuesta a las interrogantes.
- Qué conceptos educar: integridad de la persona humana, acto sexual como expresión de amor
- La importancia de incluir a los padres.
- Prácticas en el aula