

La Revolución de la Longevidad en la Sociedad del siglo XXI

Valdívia, 31 de Mayo de 2017

Alexandre Kalache
Presidente, Centro Internacional da Longevidade, Brasil
(ILC-Brasil) e co-Presidente, ILC Global Alliance

CONCEPTOS CENTRALES

- ▶ **LA REVOLUCIÓN DE LA LONGEVIDAD**
- ▶ **UMA NUEVA TRASICIÓN EN EL CURSO DE VIDA**
- ▶ **RESILIÊNCIA**
- ▶ **EL ENFOQUE AMIGABLE AL ADULTO MAYOR**
- ▶ **LA CUARTA REVOLUCIÓN INDUSTRIAL**



LA REVOLUCIÓN DE LA LONGEVIDAD

¿REVOLUCIÓN?

HOY VIVIMOS

30 años mas

que

Nuestros abuelos

**...Nuestros
hijos y nietos**

**TODAVIA
MÁS!**

EL IMPACTO DE LA

REVOLUCIÓN DE LA LONGEVIDAD

**PARA NOSOTROS,
INDIVIDUALMENTE Y PARA
LA SOCIEDAD**

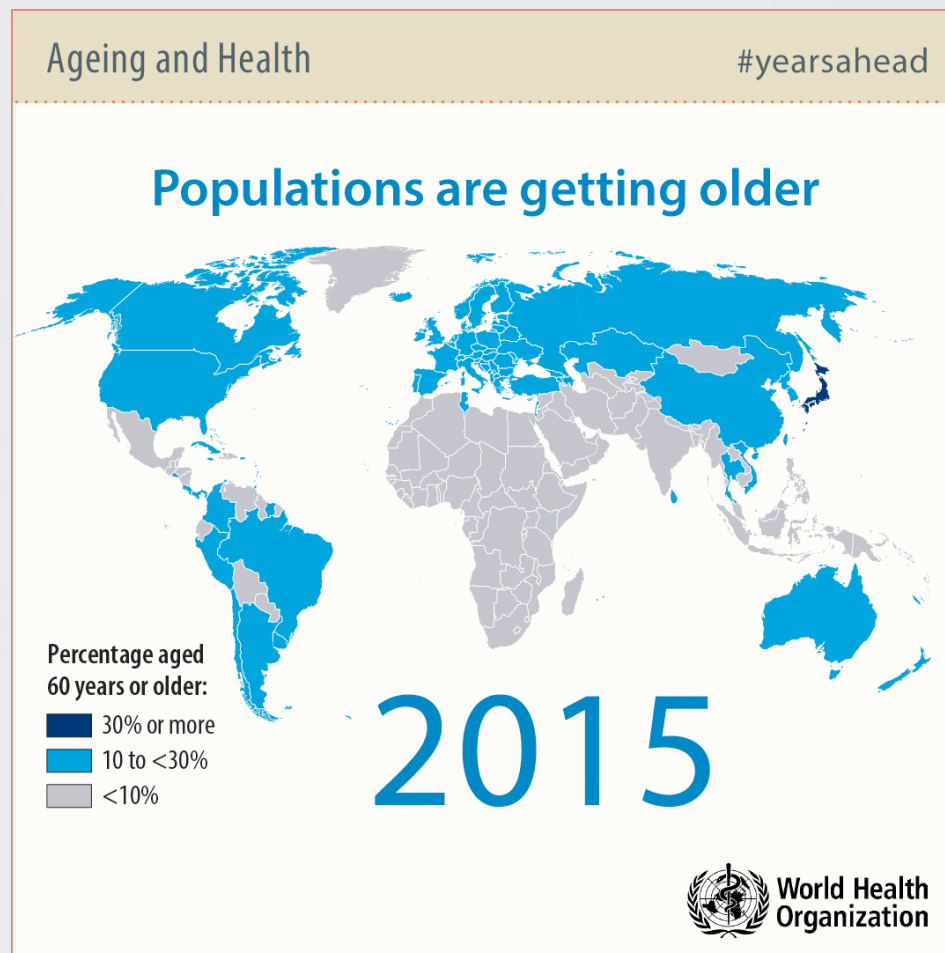
LA REVOLUCIÓN DE LA LONGEVIDAD

Aumento Global de 1950 a 2050:

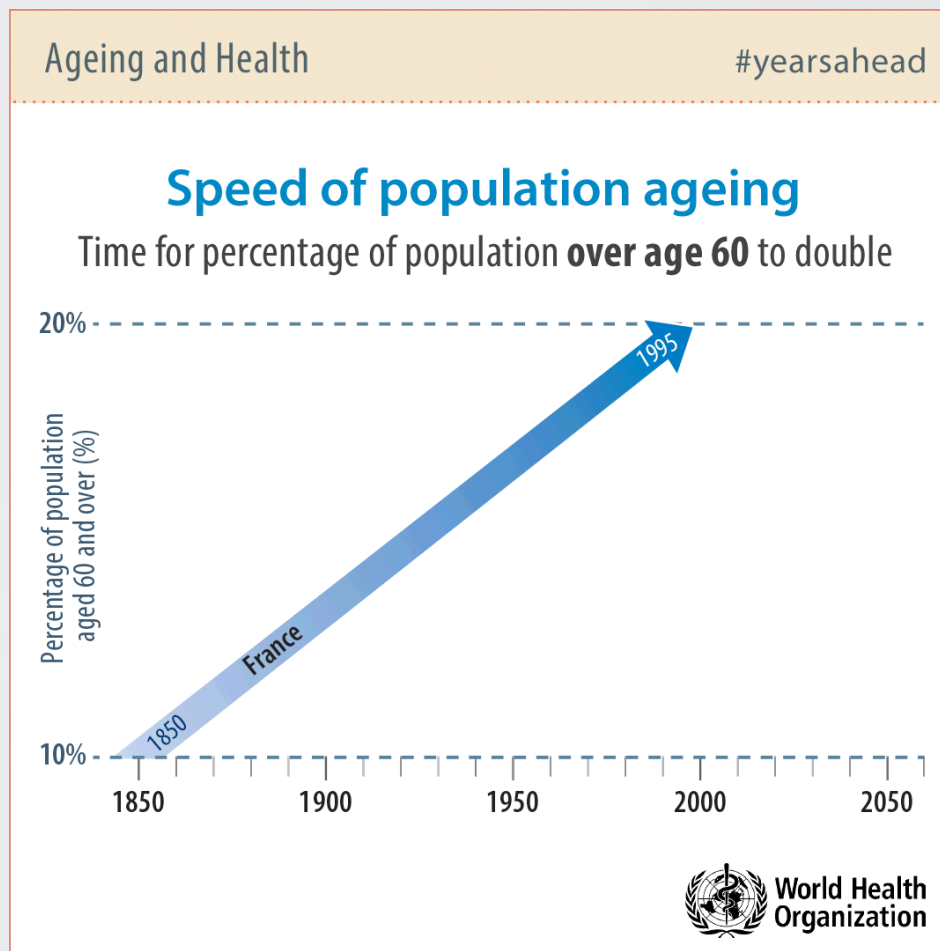
Total	3,7 X
60 +	10 X
80+	27 X

de 14 hacia 386 millones de personas!

ENVEJECIMIENTO GLOBAL

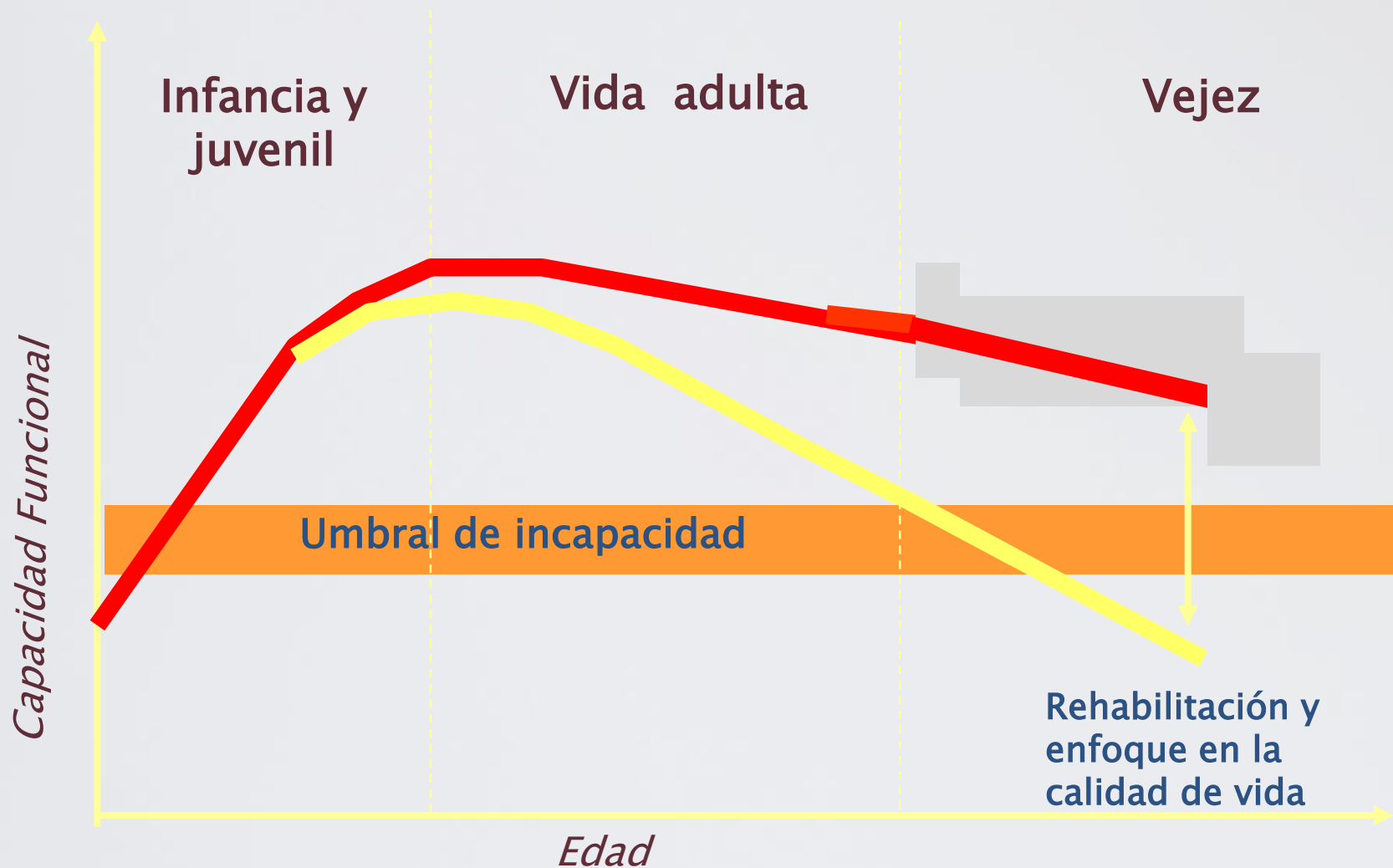


RAPIDEZ DEL ENVEJECIMIENTO GLOBAL

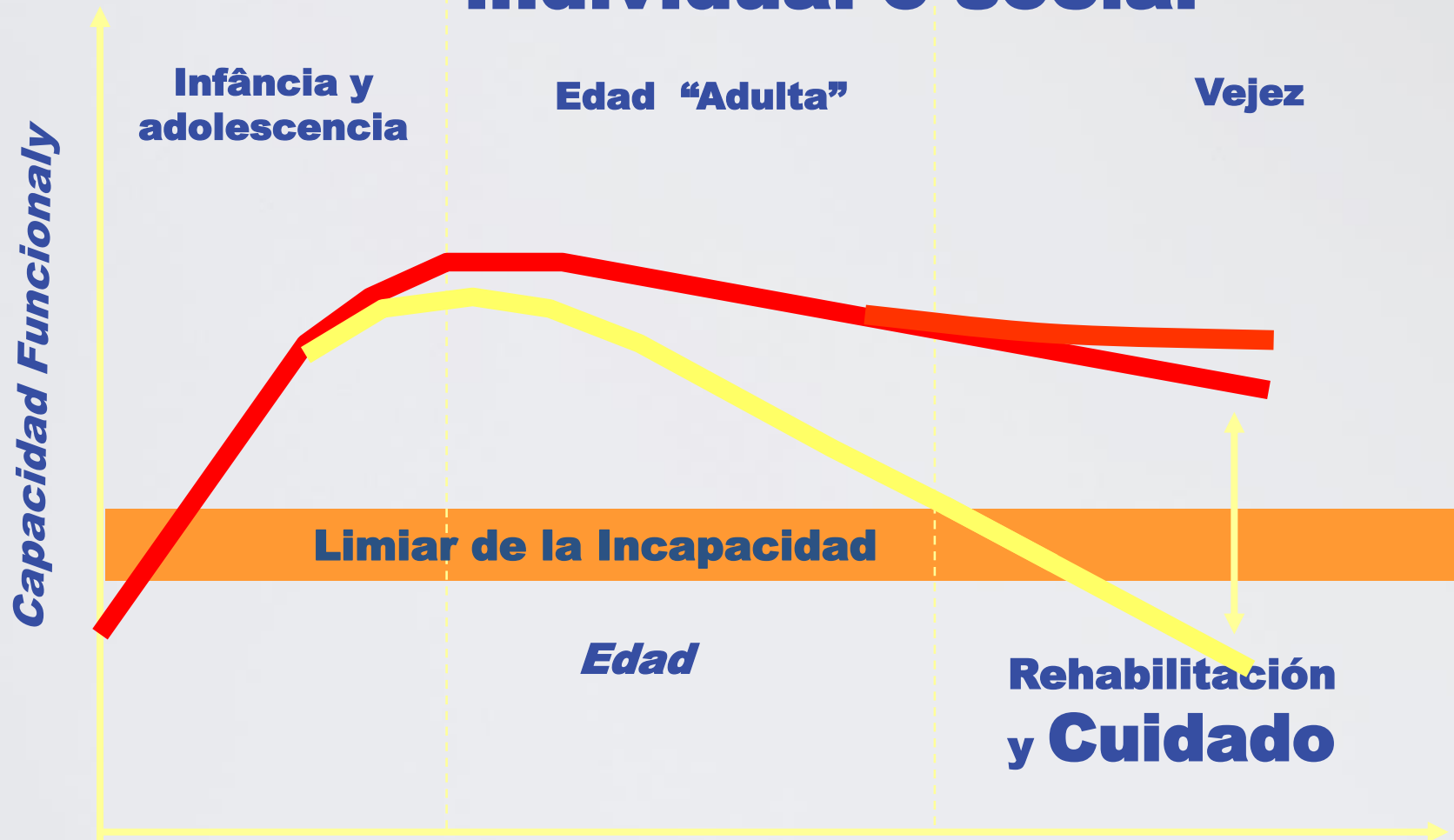


LA IMPORTANCIA DE ADOPTAR UNA PERSPECTIVA DE CURSO DE VIDA

Capacidade Funcional y el impacto de intervenciones – a nivel individual o social



Capacidad Funcional y el impacto de intervenciones – a nível individual o social



**“CUANTO MÁS TEMPRANO
MEJOR**

**NUNCA ES DEMASIADO
TARDE”**

**CON LA REVOLUCIÓN DE LA
LONGEVIDAD LA VIDA HÁ
DEJADO DE SER UNA
CARRERA DE 100 METROS
PARA SE TRANSFORMAR EN
UN MARATÓN**

**TIEMPO PARA UN NUEVO
PARADIGMA, EN QUE LAS
PERSONAS MAYORES SERAN:**

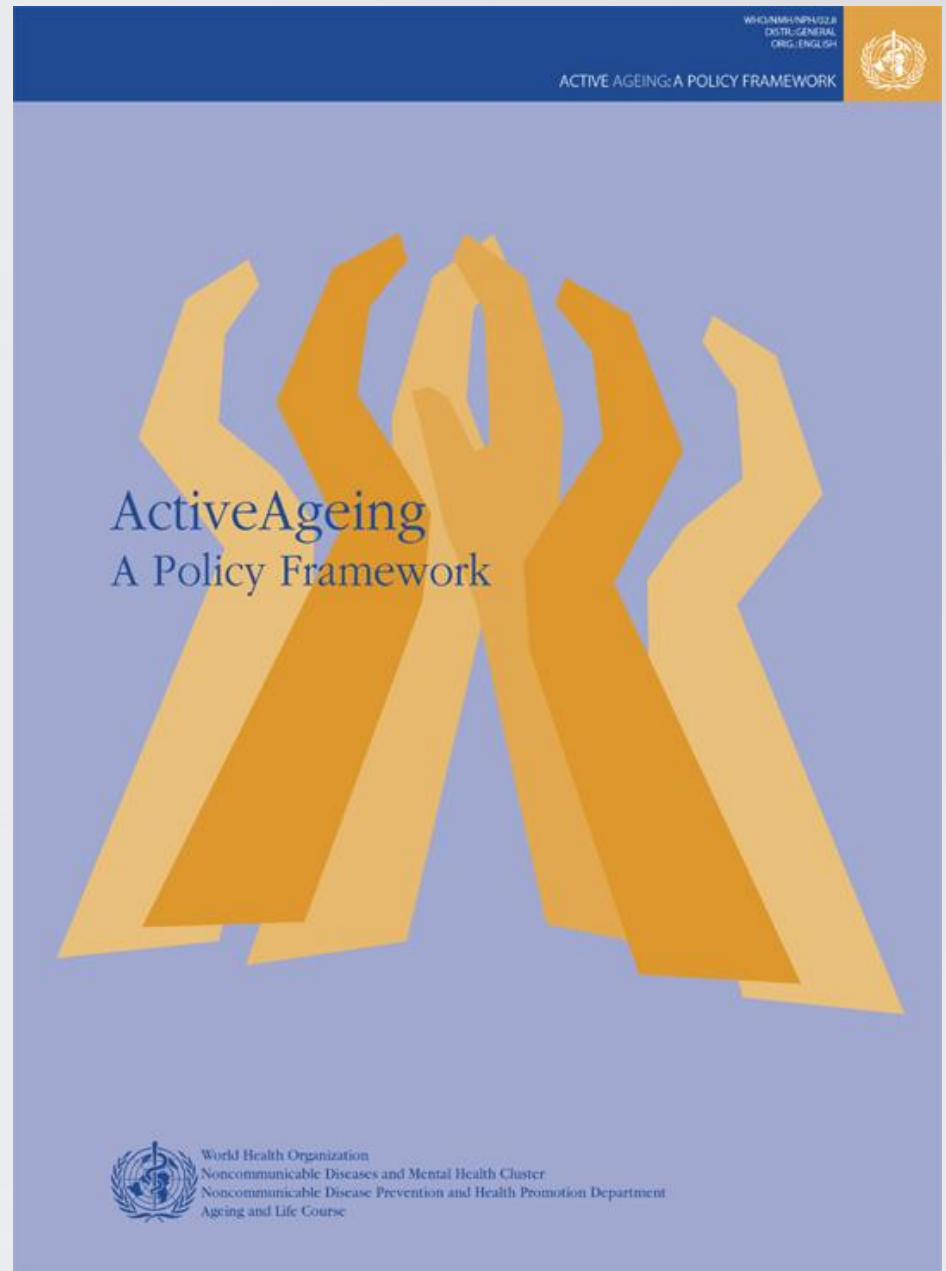
**PROTAGONISTAS:
PARTICIPANTES ACTIVOS**

**BENEFICIARIOS DEL
PROCESO DE DESARROLLO.**

**2002: Un nuevo
paradigma:**

**Envejecimiento
Activo:**

Un Marco Político



Definición de la OMS del Envejecimiento Activo:

El proceso de optimización de las oportunidades de Salud, Participación y Seguridad con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas a medida que envejecen.

2002 – 2015

**Más de una década de
nuevos conocimientos.**

Revisión del Marco Político Centro Internacional de la Longevidad, Brasil – Fundación Matia:

El 4º Pilar del Envejecimiento Activo

EL APRENDIZAJE CONTINUO

LOS CUATRO PILARES DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO

▶ **SALUD**

▶ **APRENDIZAJE
CONTINUO**

▶ **PARTICIPACIÓN**

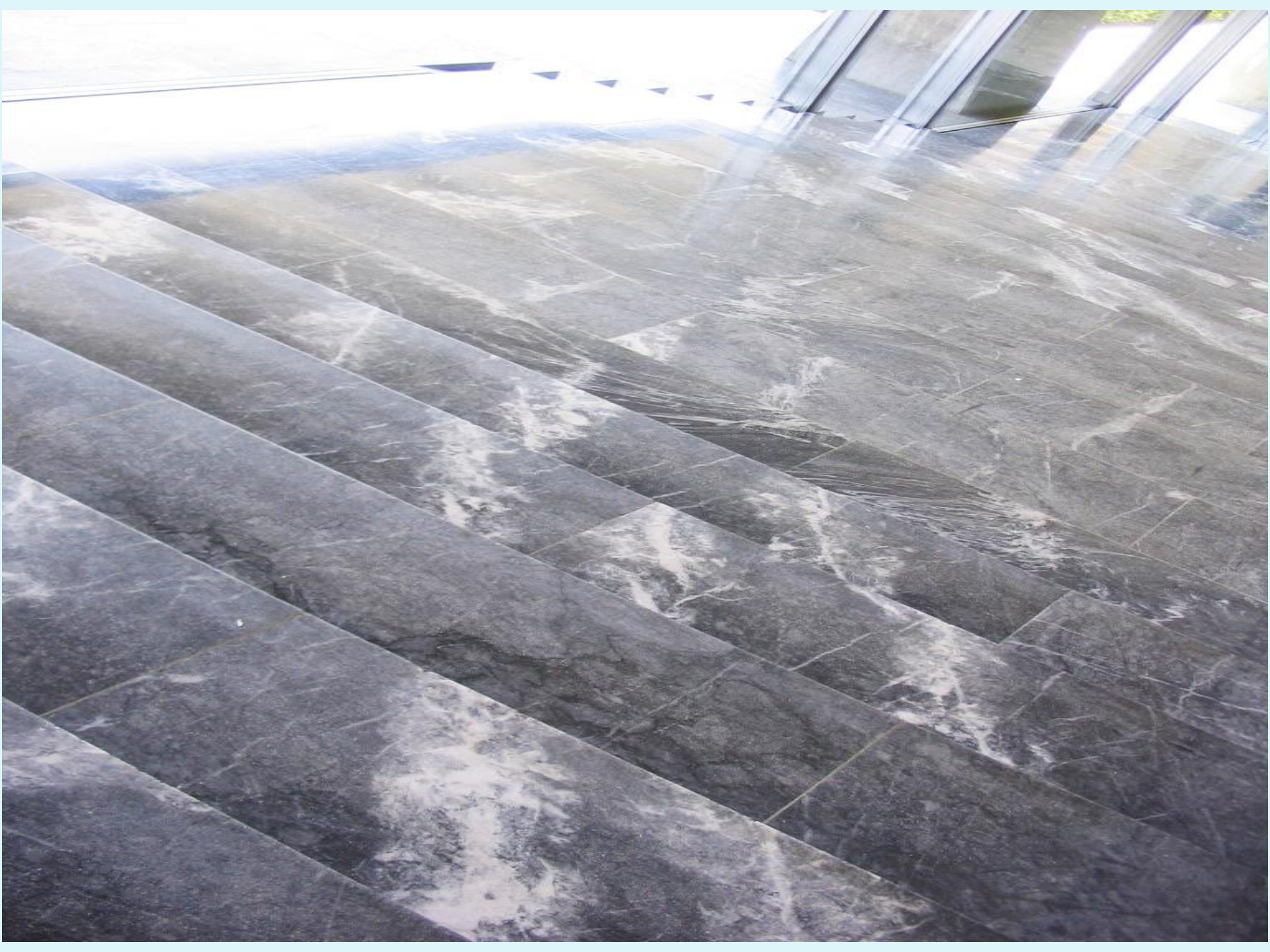
▶ **SEGURIDAD
/PROTECCIÓN**

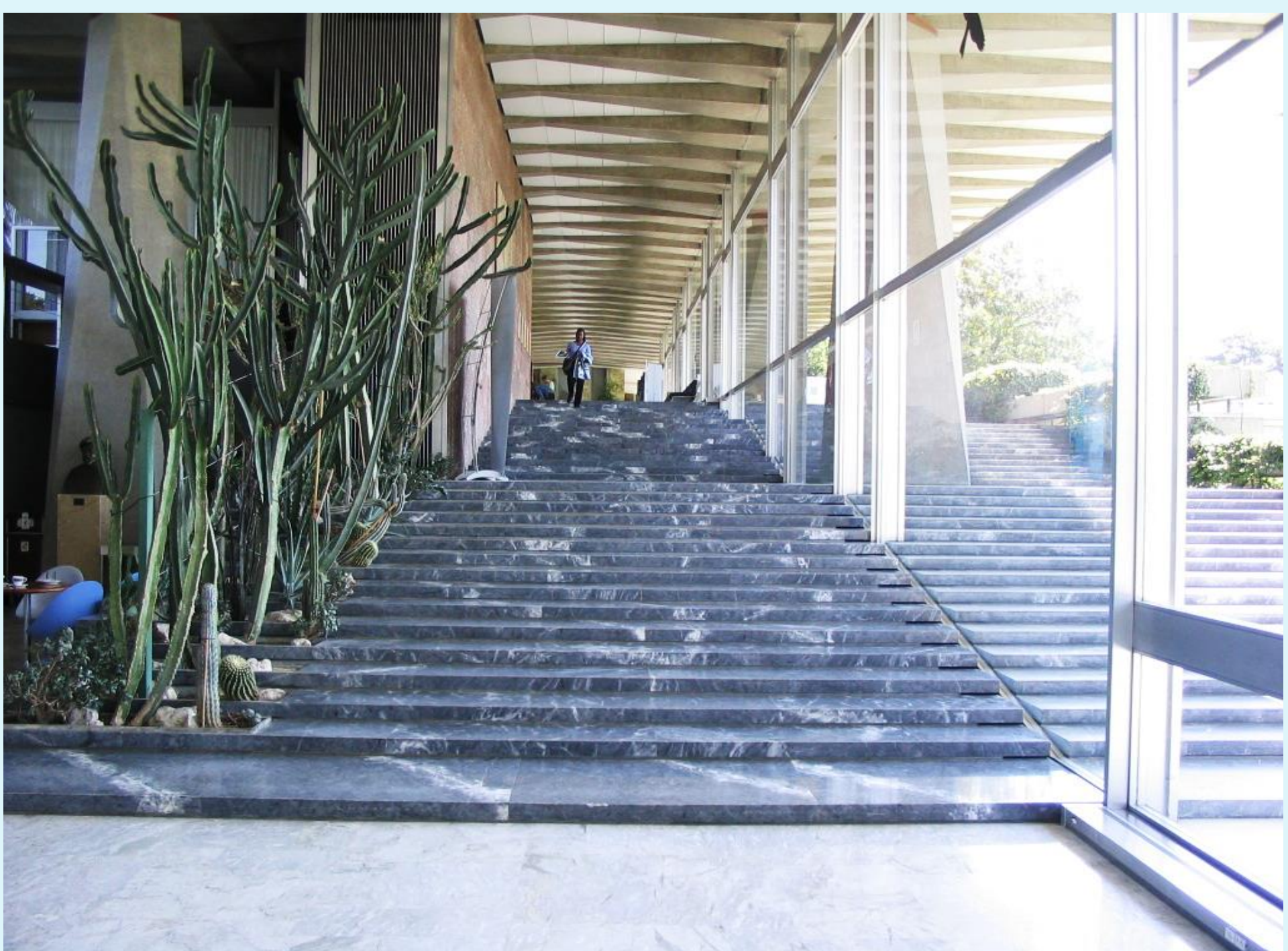
Los determinantes del Envejecimiento Activo



ESTAMOS
PREPARADOS ?









LOS CUATRO CAPITALES

**QUE PRECISAMOS
ACUMULAR PARA BIEN
ENVEJECER**



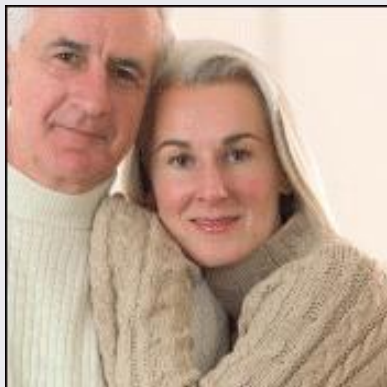
‘VITAL’



CONOCIMIENTOS



Capital Social



FINANCIERO



**”CUANTO MÁS TEMPRANO
MEJOR”**

**NUNCA ÉS DEMASIADAMENTE
TARDE”**

**LOS CUATRO CAPITALES QUE
CONTRIBUYEN PARA
AUMENTAR LA**

RESILIÊNCIA

**A NIVEL INDIVIDUAL Y DE LA
SOCIEDAD QUE FACILITAN
SU ACÚMULO**

RESILIÊNCIA

RESILIÊNCIA

...és tener acceso a las
RESERVAS necesarias para
adaptarse, soportar y crecer
a partir de los desafíos con
que nos deparamos a lo largo
de nuestro curso de vida.

**Como puede la tecnologia
contribuir para aumentar la
RESILIENCIA a medida en que
envejecemos ?**

**El contexto en el cual la
Revolución de Longevidad
ocurre hoy a nivel global:**

**La simultaneidad con la
IV Revolución Industrial.**

La IV Revolución Industrial

Mas que la simples digitalizacion (III RI) ir hacia una forma mas compleja de innovación, basada en la combinación de multiplas tecnologias, de forma novedosa.

Caracterizada por la hiperconectividad.

Fusión de los dominios físico, digital, biológico

4ª Revolución de la Longevidad

- ▶ **Desde la “propiedad” hacia el acceso**
- ▶ **Por ejemplo, Uber, Air B&B; el sector de tele-comunicación como proveedores de servicios de Salud.**

La IV Revolución Industrial

Reconfiguración del empleo:

- ▶ **60% de los puestos de trabajo de la próxima generación todavía no existen.**
- ▶ **47% de los empleos pueden dejar de existir en los próximos 20 años.**

La IV Revolución Industrial

**La importancia del
aprendizaje continuado
en el contexto de la
Revolución de la
Longevidad**

Impacto en la Educacion

- ▶ **Informacion fue el recurso mas importante del Siglo XX**
- ▶ **Imaginación será el recurso mas importante del Siglo XXI**

QUE HAY QUE HACER PARA FACILITAR EL ACÚMULO DE LOS 4 CAPITALES



ENVEJECIMIENTO ACTIVO:

**Como operacionalizar el marco
político del Envejecimiento
Activo y sus determinantes:**

**EL ENFOQUE AMIGABLE DE
LAS PERSONAS MAYORES**

Plan Internacional de Acción para el Envejecimiento de Madrid, 2002 (MIPAA)

IMPORTANCIA CRECIENTE DE

**PLANEAR DESDE
ABAJO PARA ARRIBA
EN EL DESARROLLO
DE POLÍTICAS**

Ciudades Más Amigables de las Personas Mayores

CIUDADES AMIGABLES:

SECTOR PÚBLICO

SOCIEDAD CIVIL

SECTOR ACADÉMICO

SECTOR PRIVADO

EL PROTAGONISMO DE LAS PERSONAS MAYORES



**...PERO TAMBIÉN DESDE
ARRIBA HACIA ABAJO:**

**LA RESPUESTA DEL
SECTOR PÚBLICO**

CIUDADES MÁS AMIGABLES DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES

2005 CONCEPTO CRIADO

2006 PROTOCOLO DE VANCOUVER

2006/7 ESTUDIOS EN 35 CIUDADES

2007 GUIA DE LA OMS

2010+ MOVIMIENTO GLOBAL LANZADO

**HOY COM 450 CIUDADES OFICIALMENTE
INVOLUCRADAS Y MUCHÍSIMAS MÁS
ADOPTANDO EL GUIA DE LA OMS**

El enfoque más amigable:

**Hospitales, Centros de Salud,
Turismo, Condomínios,
Universidades, Empresas,
Províncias, Estados...Países...**

VALDÍVIA AMIGABLE??!!...

CHILE AMIGABLE ??!!

LA REVOLUCIÓN DE LA LONGEVIDAD

**...30 AÑOS MÁS DE VIDA – NO SON
30 AÑOS MÁS DE VEJEZ.**

**LAS CONSECUENCIAS SON
RETROACTIVAS, SENTIDAS EN TODAS
LAS ETAPAS DE LA VIDA, NO SOLO
PARA QUIEN YA HA CUMPLIDO
60 AÑOS DE VIDA.**

**MUCHAS PERSONAS MAYORES QUE
TODAVIA SE COMPORTAN DE
ACUERDO COM ESTEREOTIPOS
ULTRAPASADOS....**

**...PERO CADA VEZ MÁS OTRAS
QUE ESTÁN REINVENTANDO
LA CONSTRUCCIÓN SOCIAL DE
LO QUE ÉS ENVEJECER**

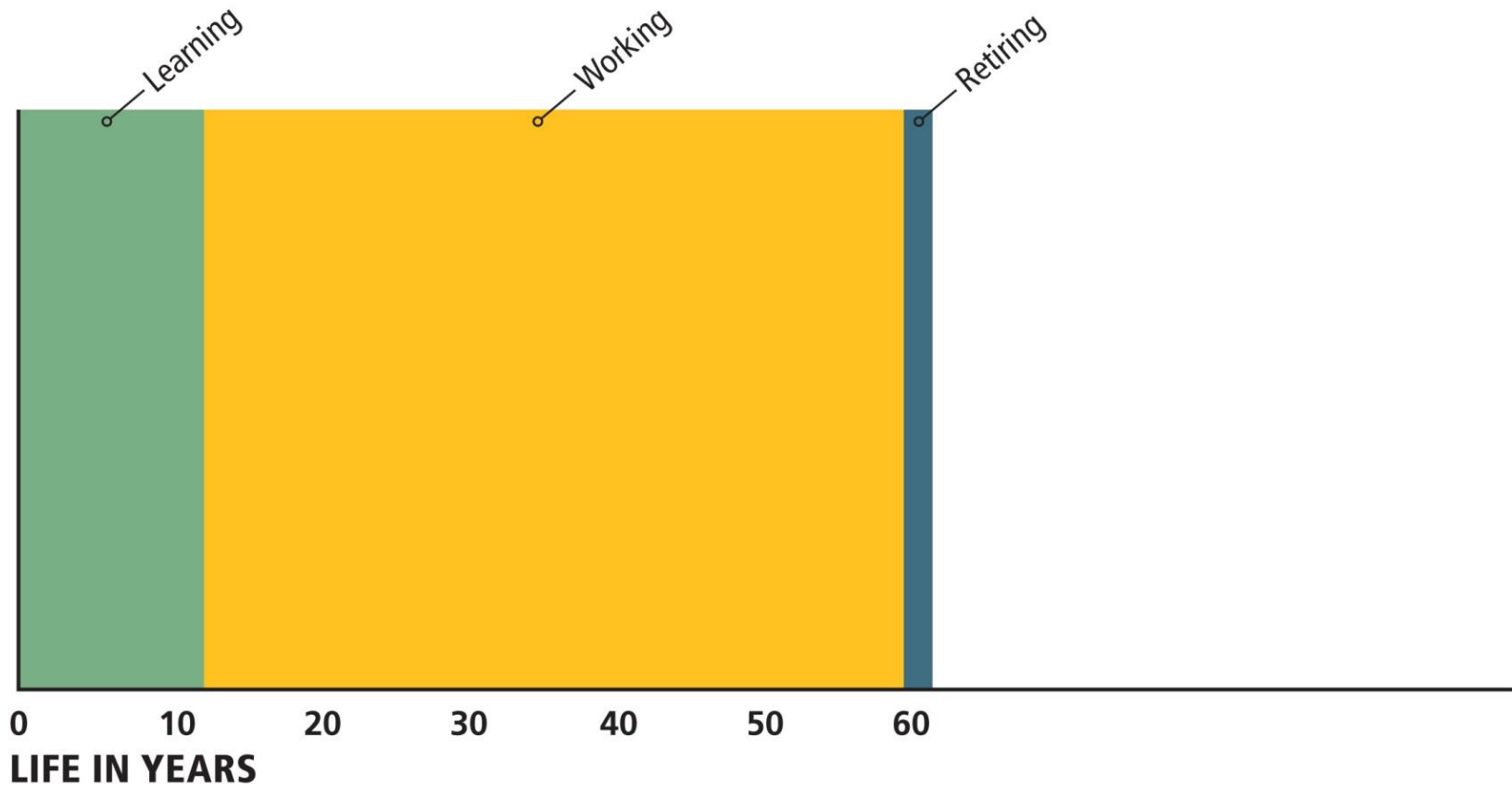
**EL MODELO CRIADO POR
BISMARCK YA NO NOS
SIRVE MAS ...**

El Curso de la Vida en Siglo XIX

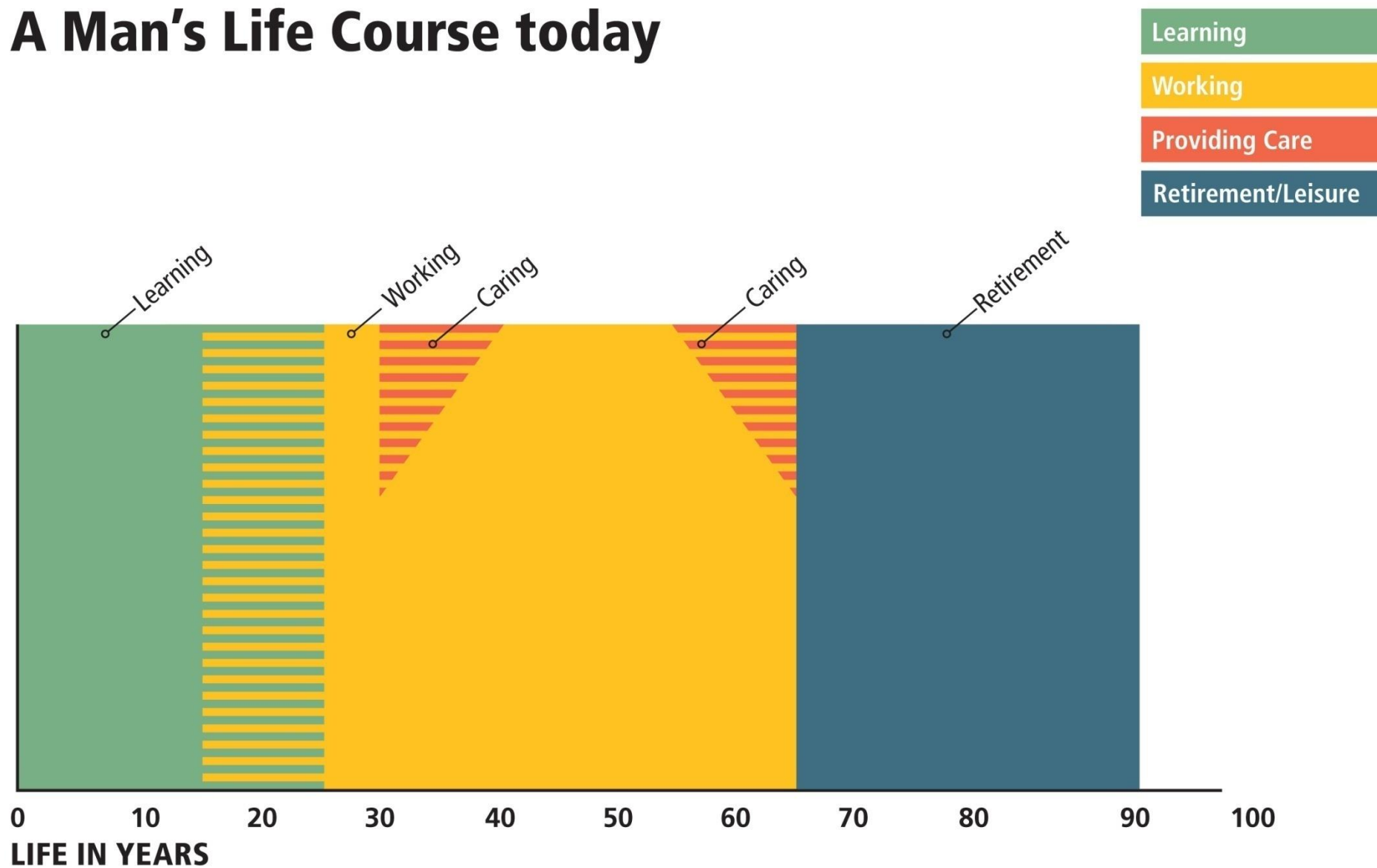
Learning

Working

Retiring



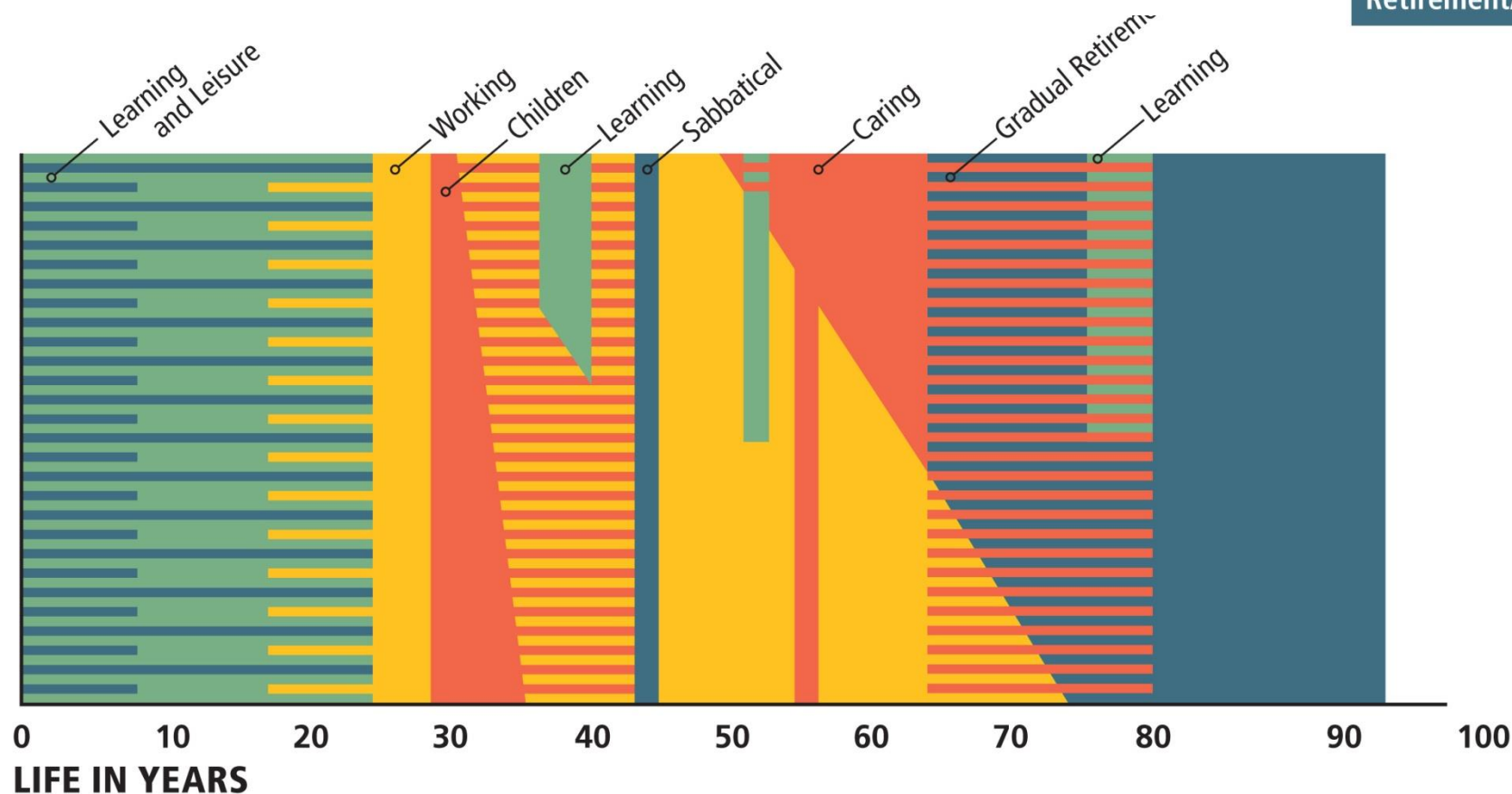
A Man's Life Course today



LA REVOLUCION DE LA LONGEVIDAD:

**LAS MUJERES SON LAS QUE
ESTAN REVOLUCIONANDO
EL CONCEPTO DE VEJEZ
Y/O DE ENVEJECER**

Curso de vida de una mujer en el “futuro”



LA EMERGENCIA DE UNA NUEVA TRANSICIÓN EM EL CURSO DE VIDA

**LOS BABY-BOOMERS CRIARAN
- EN LOS AÑOS 50, 60 -
LA CONSTRUCCIÓN SOCIAL
DE LA ADOLESCÊNCIA**

LA VEJEZ REDEFINIDA POR LOS BABY BOOMERS, SOBRETODOPOR LAS MUJERES DESTA GENERACIÓN

**HOY...NOSOTROS SOMOS LAS
MISMAS PERSONAS...CON
NUESTROS CURSOS DE
VIDA...NUESTRAS
EXPERIÊNCIAS...CRIANDO
UMA NUEVA TRANSICIÓN...
UNA NUEVA CONSTRUCCIÓN
SOCIAL:**

GERONTOLESCÊNCIA

DERECHOS

... incluyendo:

- ▶ **El Derecho a la Salud**
 - ▶ **A aprender**
 - ▶ **A trabajar**
 - ▶ **A ser protegido**
 - ▶ **Derecho a tener un seguro**
 - ▶ **A participar**
 - ▶ **A tener acceso a servicios**
- ... Asi como...**

Derecho a parar
A descansar
A ingresos mínimos

DERECHO A SER CUIDADO

DERECHO A LA INCLUSIÓN SOCIAL

Exclusión Social: Identidad



Face a la

**Revolución de la
Longevidad**

és primordial desarrollar la

Cultura del Cuidado

**¡Que privilégio estarmos
vivos justo cuando la**

**REVOLUCIÓN DE LA
LONGEVIDAD**

ocurre en todo el mundo!

**CRIAR UNA SOCIEDAD CON
MÁS HARMONÍA – lo que
presupueene hacer un
câmbio de**

PARADIGMA

FOMENTANDO INTERCAMBIOS INTERGENERACIONALES

...promoviendo la Solidaridad



**Y debo decir que jo soy
esencialmente muy**

OPTIMISTA

**La realidad de este mundo
cada vez más envejecido
volverá las sociedades más
harmoniosas, más
humanizadas...ojalá...**

con más PAZ

Generactividad – Dejando huellas



‘Partiendo del enfoque de sí mismo para un radio más amplio, con la habilidad de **cuidar**, de guiar las próximas generaciones, actuando como sus mentores, inspirándolas, protegiéndolas.’

Erik Erikson

**Después de todo, hasta hoy,
cuando yo necesito de
inspiración, de dirección...
de pensar sobre la
importancia del cuidado...
yo sé donde buscarlas...**

BUSCARLAS ANTES DE AYER, CUANDO ME CUIDARN



AYER, CUANDO MI PADRE FUE TAN BIEN CUIDADO



PERO HOY TAMBIÉN

EL PRIVILEGIO DE PODER CUIDAR!



...Y PODER

**INSPIRARME
EN EL PROCESO**



**Para bajar el documento
en Castellano:**

www.easp.es

En ingles:

www.ilcbrazil.org

REVISIÓN DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO:

MAYOR ÉNFASIS EN:

- ▶ **ENFOQUE DE GÉNERO**
- ▶ **ENFOQUE BASADO EN LOS DERECHOS**
- ▶ **LUCHA CONTRA LA EXCLUSIÓN SOCIAL**
- ▶ **PROMOCIÓN DEL DIÁLOGO ENTRE GENERACIONES**

2002 – Envejecimiento Activo; el Marco Político de la OMS

...”el proceso de optimizar las oportunidades **de salud, educación continuada, participación y seguridad/protección** a lo largo del curso de vida”.

Planeando la Diversidad...



Migracion: el regreso

“Cierto es que vuelvo a descubrir todas las noches por que me aleje de la patria donde naci: pero tambien vuelvo a descubrir todas las mananas por que nunca me desapegue de ella”

Amin Maalouf, 2014
“Los desorientados”

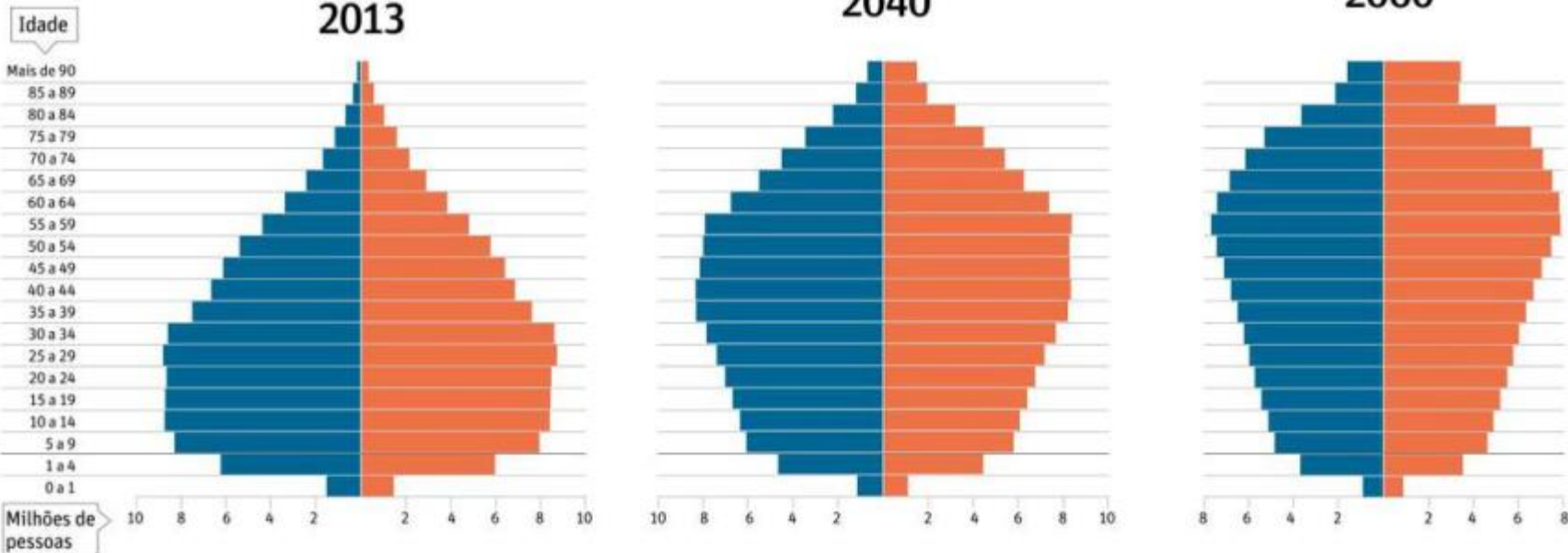
**SIN ENBARGO.....
HAY CAMBIOS!!**

**UNA NUEVA DEFINICION:
LA CONSTRUCCION SOCIAL
DE LA VEJEZ.**

BRASIL

PIRÂMIDES ETÁRIAS ABSOLUTAS

■ Homens ■ Mulheres



Pessoas com mais de 65 anos serão mais de um quarto dos brasileiros em 2060, segundo projeção do IBGE. O percentual desse grupo representa 7,4% do total de pessoas que vivem no país em 2013

Fonte: IBGE. Diretoria de Pesquisas, Coordenação de População e Indicadores Sociais. Projeção da População por Sexo e Idade para o Brasil, Grandes Regiões e Unidades da Federação, 2013.

Brasil: população 60+

2015
24
milhões

11,9%



2065
78 milhões
33.9%

0-14 anos:

23,1%

15-24 anos:

16,5%

25-59 anos:

48,5%

0-14 anos:

13,5%

15-24 anos:

10,4%

25-59 anos:

42,2%



***LOS PAÍSES DESARROLLADOS
TORNARAM-SE RICOS ANTES DE
ENVEJECER.***

***HOY, LOS PAÍSES EM VIA DE
DESSARROLO ESTAN
ENVEJECIENDO MAS
RAPIDAMENTE, EM UN CONTEXTO
DE POBREZA Y DE PROBLEMAS
ESTRUTURALES TODAVIA A
SEREN RESUELTOS.***

LAS SOCIEDADES ESTÁN PREPARADAS?

Exclusión: Socio-política



EXCLUSIÓN SOCIAL



Exclusión: Simbólica



Exclusión: Territorial



Exclusión: Socio-económica



Exclusión: Institucional



‘La señora está deliberadamente arriesgándose a estar enferma por causa de haber pasado de los 65 años...’



SOCIAL

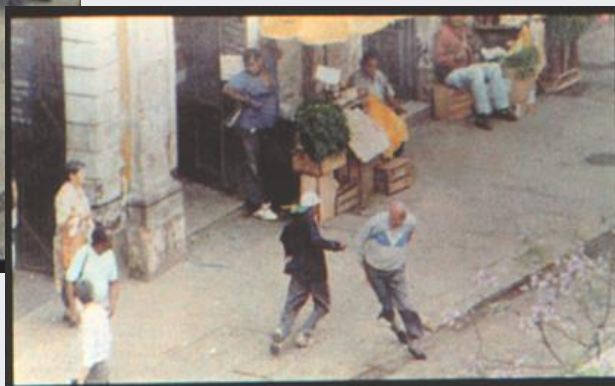


Cultura

Por ejemplo:

**MIGRACIÓN:
ENVEJECER EN
TIERRA EXTRANJERA**

CRECIENTE RECONOCIMIENTO DEL ABUSO Y DEL MALTRATO DE PERSONAS MAYORES



Una Cultura del Cuidado debe ser estentidad hasta el final de la vida con la promoción de cuidados paliativos – alivio completo y prevención del sufrimiento físico, psicosocial y espiritual hasta donde haya vida.